

Sprechen & Zuhören

Wie geht es mir mit
Ungleichheit?

Regeln

für die Sprechenden:

- Ich spreche von mir, meinen Erfahrungen und Empfindungen
- Keine Analysen und Kommentare
- Redepausen sind okay

für die Zuhörenden:

- keine Unterbrechungen und Zwischenfragen
- Ich achte auf mich, was das Gesagte mit mir macht.